

# 海に見える大人のカルチャースクール



高校生以上入会可

## 花・趣味

### フラワーアレンジメント教室

講師:佐脇 みえ子



#### すてきに花あしらい

形やジャンルにとらわれず簡単なフラワーアレンジを楽しみませんか!! 生花・造花・プリザーブドなどいろんな花を使いましょう! 月に一度花との時間を!

- 開講日/第1土曜日または第2水曜日
- 時 間/13:00~15:00 ●受講料/月2,240円
- 教材費/月2,500円程度 ●持ち物/花ハサミ

## アート・趣味

### ガラスアート

講師:門井 恵理  
日本ガラスアート協会インストラクター



#### 日常に色の光を取り入れませんか。

スタンドガラスの雰囲気をおまに、簡単に安全に作品を作ることができます。鏡、雑貨など、さらにはお家の窓にもガラスアートができます。色のお話なども加えて、楽しく作品を作ります。インストラクター資格取得もできます。

- 開講日・時間/第1・3土曜日13:30~15:30  
第1・4水曜日10:00~12:00
- 受講料/月1回は1,650円、月2回は3,300円
- 教材費/1,000円(作品によって異なります)
- 持ち物/初回時に説明

## 花・趣味

### フェイクフラワーで作るナチュラル花雑貨

講師:武内 直子  
フラワーアレンジメント & カルトナー・ジュクラフト hana\*nature主宰



#### お花を飾って癒されましょう。

最近人気がある本物そっくりなお花、アーティフィシャルフラワー。生花では表現出来ない作品も、アーティフィシャルフラワーで楽しく作って頂けます。お水やりの必要もなくお花のお世話が苦手な方にもオススメの講座です。

- 開講日/第4木曜日 ●時 間/18:30~20:30
- 受講料/月1,650円 ●教材費/月1,500~2,500円
- 持ち物/ワイヤーが切れるハサミ、作品お持ち帰り袋

## アート・趣味

### はじめてのカルトナーージュ

講師:武内 直子  
フラワーアレンジメント&カルトナー・ジュクラフト hana\*nature主宰



#### フランス発のペーパークラフトで楽しい雑貨作り

カルトナーージュとは、カルトン(厚紙)を組み立て、その上に綺麗な布を貼って作るフランスの伝統工芸です。その手法を使いフォトフレームや箱などの作品を作って頂きます。はじめての方対象となっておりますので安心して受講していただけます。一緒に小物・雑貨作りを楽しみましょう。

- 開講日/第2金曜日 ●時 間/13:00~16:00
- 受講料/月1,670円 ●教材費/月700円~2,500円
- 持ち物/筆記用具、クラフトハサミ、布ハサミ、広告、カッターナイフ、定規

## ダンス・舞踊

### エンジョイ!ラウレア・フラ

講師:伊藤 淳子  
「ラウレア」主宰



#### 笑顔で踊るフラは心がウキウキ、しあわせ感がいっぱい!

「ラウレア」とはハワイ語で「幸福・平和・友情」と言う意味です。フラの基本ステップからしなやかな動きまで丁寧に指導いたします。歌の意味を理解し、繰り返し練習することで体がスムーズに動き、自然に笑顔がこぼれ、心地良さを感じることでしょ。

- 開講日/第1・3日曜日 ●時間/10:00~11:30
- 受講料/月4,400円 ●教材費/150~250円(新曲スタート時)
- 持ち物/Tシャツ、バウスカート、タオル、水分補給飲料、ノート、筆記用具

## 花・趣味

### 押し花教室

講師:宮下 淳子



#### お庭のお花から ブーケまで...

お庭で育てたお花や記念のお花が素敵な押し花にできますよ。月に一回のあなたのペースで押し花アートを楽しめます。フラワーデザイナーでもある講師がおしゃれな作品作りをお手伝いします。見学・体験も気軽に越してください。

- 開講日/第3水曜日 ●時 間/10:00~12:00
- 受講料/月2,200円 ●教材費/別途必要

## アート・趣味

### ソーパークーピング

講師:玉置 里香  
カーピングスタジオ9355所属



#### 石けんから華やかなお花を作ります。

石けんを使ってナイフ1本で華やかなお花を作ります。アジア的なデザインから和風又はフランスをイメージしたロマンティックなデザインなど様々なデザインを学んでいただけます。

- 開講日/第3水曜日 ●時 間/10:00~12:00
- 受講料/月2,200円 ●教材費/月1,500円
- 持ち物/ハサミ、持ち帰り用袋、初回時購入ナイフ等

## ダンス・舞踊

### ROSAクラス(入門・初級)

講師:森 浩美



#### フラメンコを心と体で感じましょう。素敵な毎日が待っています。

姿勢・テクニック・体幹を養い、フラメンコの基礎をじっくり、丁寧に指導します。そのクラスのレベルに合ったステップや短い振り付けをレッスン内に行いますのでやさしく楽しく一曲を踊れるようになります。クラス見学、体験レッスン出来ます。

- 開講日/毎週木曜日 ●時 間/19:30~20:30
- 受講料/月6,600円 ●持ち物/水、タオルなど
- お持ちであればフラメンコシューズ・フラメンコスカート

## 花・趣味

### フラワーアレンジメント教室

講師:丹羽 真寿美

社団法人日本フラワーデザイナー協会認定講師  
一般財団法人 日本切花協会  
カットフラワーアドバイザー



#### 生活を彩る花のある暮らし

季節のお花を使ってオシャレで個性的なアレンジメントを作ってみませんか? フラワーデザインの基礎からテーマに沿ったオリジナルカリキュラムをご用意しています。初めての方でも素敵なアレンジメントが作れます。花のある暮らしをもっと気軽に楽しみましょう。

- 開講日/第2木曜日 ●時 間/18:30~20:30
- 受講料/月1,650円 ●教材費/月2,700円
- 持ち物/花切りばさみ、持ち帰り用袋

## アート・趣味

### エコクラフト手芸

講師:山下 千穂



#### 簡単に作れ、使って楽しいエコクラフト

再生紙でできた環境にやさしいクラフトテープを使って、キッチン雑貨や収納グッズ、バッグなど、使って楽しい作品を作ります。紙素材なので扱いやすく、初めての方でも簡単に作る事ができます。さあ、あなたもハサミとのりを持って始めてみませんか?

- 開講日/第1月曜日 ●時 間/10:00~12:00
- 受講料/月1,650円 ●教材費/月約1,000円
- 持ち物/ハサミ、速乾性の木工用ボンド、洗濯バサミ

## ダンス・舞踊

### フラメンコAクラス(入門)6ヶ月

講師:伊藤 眞理子  
木曜クラス 助手:TOKO  
日曜クラス 助手:国枝 紀子



#### 踊って楽しく、ストレス発散!

発声、発音の基礎から歌う楽しさ、ステージ経験豊富な講師が丁寧に指導させていただきます。歌ってみたいご希望の曲を一人一人の声の高さに合わせたキーやテンポで楽しく伸び伸びと歌うことができます。(月1回40分の個人レッスン)

- 開講日・時間/第1・3木曜日 18:00~19:15
- 受講料/月4,400円
- 持ち物/動きやすい服装、筆記用具

## 料理

### デコ巻きずし

講師:渡辺 由美香  
日本デコずし協会 マイスター



#### 巻いて楽しい!切ってドキドキ!食べておいしい!

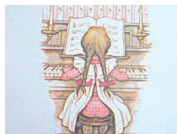
人気のお寿司を切るのと切り口から可愛い絵柄が現れるお寿司デコ巻きずしです!季節の絵柄をお寿司で巻きます!まきずしを使ったことのない方も大丈夫!ワクワクドキドキしながら楽しく巻きましょう!

- 開講日/第2金曜日 ●時 間/10:30~12:30
- 受講料/月1,650円 ●教材費/月1,800円
- 持ち物/エプロン、タオル、サララップ、タッパー容器

## アート・趣味

### シャドーボックス

講師:岡田 恵美子



#### 何枚もの紙を重ねて作る不思議な空間

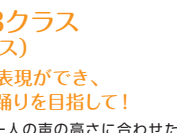
“紙の彫刻”とも呼ばれ、同じ絵柄を切り抜き立体的に貼り合わせ、厚みのある額装に仕上げます。お好みの絵をご自分のペースで作ってみませんか! 初風・洋風・季節の作品などを作ります。インテリア・プレゼントに最適ですよ!!

- 開講日/第2・4木曜日 ●時間/9:30~12:00
- 受講料/月2回4,400円、月1回2,200円
- 教材費/1作品3,000円~
- 持ち物/カッター、ピンセット、シリコンボンデ、つまようじ

## 料理

### アイシングクッキー

講師:西村 まひろ  
JSAアイシングクッキー認定講師



#### 内面からの自己表現ができ、華やかで美しい踊りを目指して!

ご希望の曲を一人一人の声の高さに合わせたキーやテンポで楽しく伸び伸びと歌うことができます。ステージ経験豊富な講師が丁寧に指導させていただきます。(月1回40分の個人レッスン)

- 開講日・時間/第1・3木曜日 19:00~20:15
- 受講料/月4,400円
- 持ち物/フラメンコシューズ・パリージョ

## 料理

### アイシングクッキー

講師:西村 まひろ  
JSAアイシングクッキー認定講師



#### 見ても楽しい、食べても美味しいお菓子作り

毎月、季節や行事に合わせたクッキーをご用意。お孫さんやご家族、お友達へのちょっとしたプレゼントにも喜ばれること間違いなし!絵心がなくても大丈夫!アイシングクッキーは誰でも簡単に作れるお菓子です。

- 開講日/第3木曜日又は第4水曜日 ●時間/13:00~15:30
- 受講料/月1,650円 ●教材費/月1,800円
- 持ち物/エプロン、ハンカチ、クッキーを持ち帰る密閉できる容器

## アート・趣味

### カントリーペイント教室 KIRAKU

講師:平田 純子



#### 誰でもすぐ描けるラクラクペインティング

憧れのカントリーペイント!作りたい作品が自由に選べて、一日で完成できる手軽なペイント教室です。筆と絵の具はこちらで準備しますので、エプロンのみで参加できます。

- 開講日/第1・3土曜日 ●時間/10:00~12:30、13:00~15:30
- 受講料/月1回1,650円・月2回3,300円
- 教材費/月315円~ ●持ち物/エプロン

### グラスクレイ

講師:益川 明美  
アートクレイインタナショナル協会公認講師



### グラスクレイ ～シス・セゾン～

講師:益川 明美



### 基礎から学ぶ粘土細工

ACIAオリジナルの光を通す樹脂粘土「グラスクレイ」を使って作ります。お花や天使等の色々な柄が簡単に入られます。

- 開講日/第2木曜日 ●時間/10:00～12:00
- 受講料/月3,300円～(グレードによりUPLします)
- 教材費/別途必要
- 持ち物/水入れ、ラップ、木工用ボンド、つまようじ

### サイアートパーソナル カラー養成講座

講師:門井 恵理  
文部科学省後援「色彩検定1級」、カラーアナリスト



### 磨こう! 色彩力

講師:門井 恵理  
文部科学省後援「色彩検定1級」、カラーアナリスト



### さらに進化した12タイプのパーソナルカラー

4シーズンパーソナルカラーをさらに3属性(色相・明度・彩度)に細かく分けた12シーズンのパーソナルカラー診断システムです。自信をもって似合う色を選べる。友達や家族にアドバイスできる。仕事としてパーソナルカラー診断ができるなど役立ちます。(全12回)

- 開講日/第2・4土曜日 ●時間/10:00～12:00
- 受講料/月17,010円 ●持ち物/筆記用具
- 教材費/ご希望の場合、トレープ(色布代)がかかります。

### ギター寺子屋講座 (フォークソングもやります)

講師:赤井 薫  
江田 廣美



### 童謡・演歌・フォークソングをギターレッスン

いろんなジャンルの音楽をギターで弾きます。楽譜が読めなくても大丈夫です。クラシックギターやフォークギター、何でもOKです。基本から応用技術をレッスンします。

- 開講日・時間/第1・3月曜日19:00～21:00  
又は第2・4金曜日13:00～16:00
- 教材費/初回のみ3,000円(楽譜によりレッスンCD等を別途)
- 受講料/月4,400円 ●持ち物/ギター



### 小粋に歌おう! Jazz・洋楽

初心者も大歓迎。歌うことが楽しくなる洋楽を中心とした楽しいグループです。

#### グループレッスンクラス

発声、発音の基礎から歌う楽しさ、ステージ経験豊富な講師が丁寧に指導させていただきます。歌ってみたいご希望の曲を一人一人の声の高さに合わせたキーやテンポで楽しく伸び伸びと歌うことができます。(月2回)

- 開講日/第1・3水曜日 ●時間/10:30～12:00
- 受講料/月5,600円 ●教材費/1,000円  
(課題、リクエスト1曲毎(デモCD付))
- 持ち物/楽譜を入れるファイル、筆記用具、水分補給できるもの

### テーブルマジック 教室

講師:野田 雅俊



難しくもなく、不思議で楽しいマジックをお教え致します。目の前で、大きな道具も必要なくマジックのツールはポケットバッグに入るツールです。場所を選ばずに、マジックを披露できます。教材、テキストも準備させて頂きます。

- 開講日・時間/第1・3(月)19:00～20:30
- 受講料/4,300円 ●教材費/毎回500円
- 持ち物/筆記用具

### 書の教室

講師:林 爽瑤  
(青潮書道会常務理事・日本書芸院一科審査員)



### 墨の香りにつつまれて、文字に親しむ書道

初心者から師範取得を目指す方までを対象とする書道講座。基礎、古典臨書を経て、墨の濃淡、潤濁、余白美等といったものを駆使し、人の心に響く個性あふれる作品を作れるように指導いたします。また手紙文で実用書も学べます。

- 開講日/第1・3水曜日 ●時間/13:00～15:00
- 受講料/(初級)月3,850円(上級)月5,500円(師範コース)月7,700円
- 教材費/実費(読書雑誌月800円他) ●持ち物/書道用具一式

### 実用筆ペン・ ペン字・書道教室

講師:菅谷 玉咲  
文化書道高等師範・文化ペン字師範  
日本教育書道師範・審査委員  
秀石書道会理事



### 美文字のコツ教えます! などってマネるだけ。

住所・氏名はもちろん、よく書く字から習えるのですので役立つと思います。お手本をなぞったり、マネるだけ! (のし袋・お礼状・般若心経等)初心者～資格取得希望の方まで、書道初心者歓迎。

- 開講日/第3月曜日 ●時間/10:10～11:40
- 受講料/月1,720円 ●教材費/月500円
- 持ち物/筆ペン→筆ペン・ペン字→ボールペン  
書道→書道用具一式(新聞紙2枚)

### 英会話カフェ (超初級)

講師:荒川 雅子  
高校一種国語教員、司書教諭



### 三重卓で初めて! 茅ヶ崎式英語学習をゆったりとしたしく

「聴けない言葉は話せない」という原理から着眼して「聴く力」に重点を置きます。超初級から、洋画を字幕なしで観て、インターネットを使いこなす英語力をつけていきます。レッスン後に皆さんとカフェでアメリカのように話をするのも楽しみです。

- 開講日/第1・3木曜日 ●時間/10:30～11:30
- 受講料/月5,500円 ●教材費/教材はこちらで用意します
- 持ち物/筆記用具

### 個性を生かす カラーコーディネート

講師:門井 恵理  
文部科学省後援「色彩検定1級」、カラーアナリスト



### 見つけよう!ワタシに似合う色

何気なく選んでいる色。でもその色、本当にあなたに似合っていますか?人は誰でも自分だけに「似合う色」を持っています。似合う色を知り、輝く自分を発見しましょう。

- 開講日/第1土曜日 ●時間/10:00～12:00
- 受講料/12,830円(全6回分) ●教材費/1,000円(初回のみ)
- 持ち物/筆記用具、のり、はさみ

### カラーセラピスト 資格取得講座

講師:門井 恵理  
文部科学省後援「色彩検定1級」、カラーアナリスト



### 色が好きな方、人からよく相談される方へ。

カラーセラピーを初めて学ぶ方には気軽に学ぶことができ、セラピストの方には応用性の高い、使えるカラーセラピーシステムです。基本となる6色の丸いボトルを使ってセラピーになります。終了後はセラピストとして活動できます。(全6回)

- 開講日/第2土曜日 ●時間/13:30～15:30
- 受講料/月8,510円 ●教材費/20,000円(初回のみ)
- 持ち物/筆記用具

### 世界のカラーセラピー いろいろ体験

講師:門井 恵理  
文部科学省後援「色彩検定1級」、カラーアナリスト



### 色々なカラーセラピーをココで体験できる!

近年では様々なカラーセラピーが海外から伝わってきたり、独自に開発されたりして、どれがいいの?どう違うの?と迷うほど。そこで毎回違うセラピーを体験してカラーセラピー世界に触れてみてください。

- 開講日/第3土曜日 ●時間/10:00～12:00
- 受講料/12,830円(全6回分)
- 持ち物/筆記用具、色鉛筆

### カラーセラピー 実践編

講師:門井 恵理  
文部科学省後援「色彩検定1級」



### 使えるカラーセラピーにしましょう

カラーセラピスト資格取得後の実践編です。時間がたてば必ず不安や疑問が出てきます。それを一つずつ解決して、実際に使えるカラーセラピーにしていきたいと思います。仲間同士の交流の場にもなります。

- 開講日・時間/第2(土)13:30～15:30
- 受講料/月2,140円
- 持ち物/カラーボトル、テキスト、筆記用具



無料駐車場 300台有

・白子駅より車で約10分  
・津駅より車で約15分  
近鉄千里駅より徒歩5分

# マリーナ河芸

Tel.059-245-5001

津市河芸町東千里854-3 Fax.059-245-5002 E-mail:info@marina-kawage.co.jp



## 合宿におすすめ!

一泊施設(マリーナ河芸内)

# 三重マリンセンター

～海の学び舎～

## ブログ・Facebookもご覧下さい。

イベント情報や各講座の  
レッスン風景・作品紹介などUPLしています!

http://www.marina-kawage.co.jp

マリーナ河芸 カルチャースクールだより 検索

- ご入会される方は、銀行口座番号・ご印鑑をご持参下さい。
- 満60才以上の方は入会金5,000円(税込)がいつでも半額となります。(年齢を証明するものをお持ち下さい。)
- 受講料は初回2ヶ月分を除き、原則的に預金口座引落しにより精算させていただきます。
- 受講料には、明記していない教材費等が必要な場合の講座もあります。
- 設備費としてお一人様につき月200円が必要となります。
- 講座は月4回(週1回)、月3回、2回、1回、臨時講座等ありますので、事前にご確認下さい。
- 参加人数が一定に満たない場合、講座開講を中止または延期することがあります。
- 記載の金額には消費税が含まれております。
- 会員資格は受講を継続している限り有効です。ただし、途中13ヶ月以上受講されなかった場合は自然退会となりますのでご注意下さい。
- 退会後も1年間は再入会無料です。