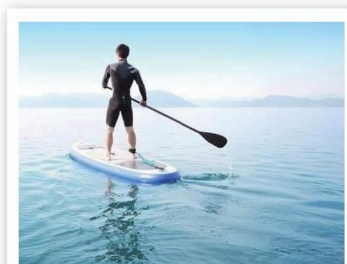


7/1
(日)

SUP体験会

in マリーナ河芸

参加募集



イメージ

SUP (スタンドアップパドルボード) とは・・・??

浮力の強いサーフボードに立ちパドルで漕ぐハワイ発祥のマリンスポーツで、誰でも気軽に楽しめるアクティビティとして近年人気が高まっています。不安定なボードの上では、バランスを取ることで体幹等が鍛えられ、エクササイズ効果がある事も魅力の一つです。

開催日：7月1日 (日)

初めての方や、したことはあるけど自信がない方にお勧めの体験会です。漕ぎ方の説明を受け、ゆっくりと安全にインストラクターが指導させていただきます。

〔時間〕 約2時間 午前10:00～12:00 / 午後13:30～15:30

〔参加費〕 ●通常コース 5,000円 / 人 (税込)

●ランチ付コース 6,200円 / 人 (税込)

〔対象〕 高校生以上で健康な方

〔定員〕 午前・午後 各10名 (最少催行人数 各3名)

〔持ち物〕 濡れてもよい服装、タオル、着替え、マリンシューズ

水分補給用飲み物、その他日焼け止めなど各自必要なもの

〔場所〕 マリーナ河芸 (三重県津市河芸町東千里 854-3)



- ・体験中にSUPから水中へ落ちることがあります。水着やラッシュガードを着用するなど、乾きやすく動きやすい服装でお越しください。
- ・メガネや帽子を着用される方は、落水の際に失くさないようメガネバンドやハットバンドを準備されることをお勧めします。
- ・水上は日差しが強いため、日焼け対策は各自で行ってください。
- ・料金にはSUP器材一式レンタル、ライフジャケット、更衣室利用、傷害保険料を含みます。
- ・温水シャワーをご利用の場合は別途500円が必要です。
- ・体験場所はビーチまたはマリーナ港内を予定しております。天候により場所が変わりますのでご了承ください。

ランチ付がお得です♪

SUP体験とマリーナ河芸内 Caferest マーメイドのワンプレートランチのセットがお得です。通常料金1,500円⇒1,200円となります。体験会の後(もしくは前でもOK)にご利用ください。メニューはおまかせとなります。

お問合せ・お申込みは

NPO法人 海の達人 (マリーナ河芸内)

TEL: 059-245-5001

営業時間 9:00～17:00 火曜定休
〒510-0303 三重県津市河芸町東千里 854-3

