

こどものための 自転車乗り方教室

4才から
12才まで

受講生
募集!



1.初級コース

自転車に乗れない
→2時間の指導で
『自転車に乗れたよ!』

2.テクニカルコース

自転車に乗れた!
→スラローム/一本橋で
『上手くなったよ!』



1.初級コース

参加費 3,500円(税込)
講習時間 約2時間
対象年齢 4~12才

講習内容

自転車に乗れないお子さんを自転車に乗れるところまで指導します。

2.テクニカルコース

参加費 3,500円(税込)
講習時間 約1時間30分
対象年齢 4~12才

講習内容

自転車に乗れるようになったお子さんに、スラロームと一本橋で自転車のコントロールを指導します。

ご参加にあたってご準備いただく物

- 自転車
※有料レンタルあります 500円/回
- ヘルメット(通学用でも可)
※無料レンタルもあります
- グローブ(軍手も可)
- プロテクター
※無料レンタルもあります
- タオル、着替え
- 飲み物

〈服装のご案内〉右のイラスト参照
・基本は運動ができる動きやすい服装です。
・回転部分に巻き込まれる恐れがあるスカーフやマフラーなどは禁止です。

※レンタルをご希望の場合は予約時にお申込ください。



※レンタル品も用意しています。

※身体に障害がある方は受講できない場合がありますので、ご了承ください。

●お申込は下記支部またはwebにてお申込ください。 ●参加費は当日受付にてお支払いください ●参加にあたっての準備物をご持参ください



1月はお休みです!
次回開催日は決定次第、
マリーナ河芸HPおよび
アクティブキッズクラブHPで
お知らせします。



お問い合わせは

アクティブ・キッズ・クラブ三重支部 (マリーナ河芸内)

☎ 059-245-5001

三重県津市河芸町東千里854-3

webからもお申込みができます
<https://active-kids.club/>



協力

株式会社 3114

第一楽器

マリーナ KAWAGE

M 特定非営利活動法人 海の達人

NPO法人 おとのわ